RELAXOLOGIE F.I.R.

NEWSLETTER

Année 2016 N°03 Mars

La FIR et Santé Magazine...

Dans notre équipe nous avons un "archiviste", véritable rat des bibliothèques : Pascal.
Souvent, il nous déniche des informations inédites ou peu connues.
Cette fois, il s'agit d'un article qui est paru dans Santé Magazine. Souvent sollicité par des journalistes, je n'ai pas souvenir de cet entretien…
Qu'importe, ce qui est intéressant c'est l'excellente présentation de la FIR dans cet article.
Je vous invite à le lire en cliquant ci-dessous. Sinon, vous pouvez retrouver le lien sur le compte Facebook de la FIR.

▶ plus d'info...

Communiqué de presse

"Les escrocs du bien-être"

C'est le titre que nous pouvons trouver sur la couverture de la revue "Marianne", suivi d'un long dossier.
Si nous pouvons qu'être d'accord avec un des sous-titres : "*Un bric-à-brac spirituel où l'on trouve, dans le désordre, sport, alimentation, philosophie, spiritualité exotique et thaumaturgie approximative.",* nous ne pouvons pas souscrire à des propos qui sont uniquement à charge.
Pas un mot sur les outils de relaxation proposés aux personnes en fin de vie, dans la préparation à la naissance, dans les entreprises, dans le milieu sportif, etc.
Mais là où le bât blesse, ce sont les approximations du rédacteur qui enlèvent toute crédibilité au reste de l'article. Voici son commentaire à propos de la formation en sophrologie à l'université Lille II : *"En clair, les adeptes de cette méthode proche de l'hypnose, créée par un Américain dans les années 60 en France…"*
Il confond Milton Erickson et sa "nouvelle hypnose" et le Dr Alfonso Caycedo (Colombien) qui a créé la sophrologie en Espagne. L'Ecole Centrale de la Sophrologie à Barcelone a été la première école de sophrologie avant d'être diffusée en France.
Maintenant, la question que je me pose : est-ce que je vais continuer à acheter la revue "Marianne", si les articles gravitent dans les à-peu-près du même acabit ?

Facebook et la FIR...

Depuis peu le compte Facebook de la FIR est actualisé par Pauline. Il était temps qu'il vive un peu !
C'est dans l'intérêt de tous les professionnels de la FIR de voir ce compte se développer. Une vitrine supplémentaire, en complément du site, devrait permettre de mieux faire connaître la Fédé et par là même votre activité.
Allez sur votre page Facebook FIR, laissez vos commentaires, ajoutez des "j'aime", etc. Bref, partagez… en cliquant sur le logo.

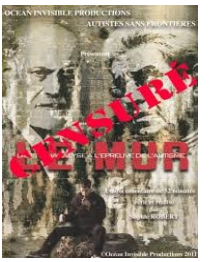
Suivez-nous sur facebook

L'Autisme

"Actuellement, les prises en charge sont désastreuses. Elles privilégient encore l'approche psychanalytique qui part du postulat que l'autisme trouverait son origine dans une mauvaise relation mère-enfant. Cette approche, idéologique, repose sur une croyance qui va à l'encontre de toutes les découvertes scientifiques…" Delphine Piloquet, déléguée générale de l'association Autistes sans frontières.

"La capacité des approches comportementales et cognitives a été démontrée et documentée par la Haute Autorité de Santé. D'autres approches, comme celle de la psychanalyse, n'ont pas pu démontrer une quelconque forme d'efficacité."
Dominique Yvon, chercheur physicien, père d'enfants autistes et directeur de l'ouvrage collectif *A la découverte de l'autisme. Des neurosciences à la vie en société* (Dunod, juin 2014).

http://www.autistessansfrontiere.com

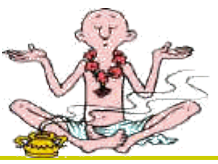


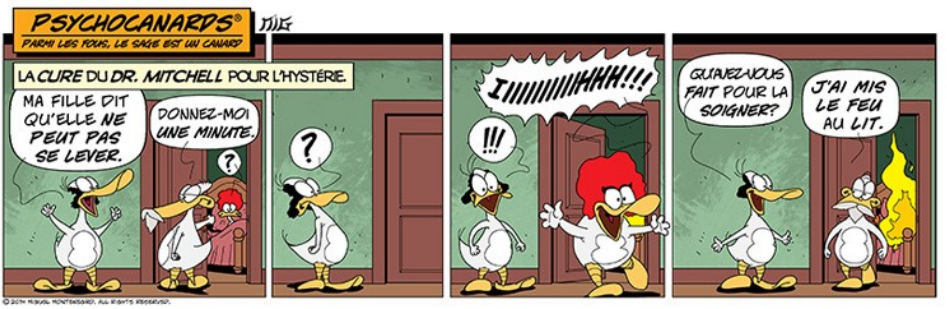
Documentaire censuré par des psychanalystes...

Sexe au logis...

Extrait d'un article de la revue Psychologie

*"La consommation excessive de drogue, sexe, jeu ou de nourriture entraîne des dégâts humains, sanitaires et sociaux. **Helen Fisher*** *propose d'y adjoindre une addiction supplémentaire : l'amour. Mais, précise-t-elle, contrairement aux autres, il s'agit là d'une addiction positive ! Les hommes et les femmes amoureux en manifestent tous les symptômes : pensées envahissantes, comportements excessifs et syndrome de manque en cas de séparation. Il a été montré que les régions cérébrales de la récompense étaient activées par l'amour comme le jeu et la drogue… La raison de cette "addiction" naturelle ? Nous pousser à former un couple stable pour élever nos enfants."*
*Helen Fisher est bioanthropologue à l'université de Rutgers (Etats Unis).





F.I.R. http://www.psyrelax.org

Pour supprimer votre nom de notre liste de diffusion ou modifier vos coordonnées. Des questions ou commentaires ?
Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante :
psyrelax@orange.fr