

## La méthode Pyé-Ko Kan-3®

La méthode Pyé-Ko Kan-3® est une pratique manuelle de soin sur le pied pour une approche globale de l'individu dans un but de prévention et de maintien de la santé.

Cette méthode élaborée après plusieurs années d'observations et de recherches plonge ses racines dans l'acupuncture et ses points réflexothérapeutiques dont certains sont embryogéniques : ce sont les points tendino-musculaires ou points TM.

### LE PIED :

L'homme debout repose sur ses pieds. Ceux-ci constituent ses points d'appui dans la marche et impriment au sol l'empreinte de son passage. Le pied possède une structure architecturale et une complexité mécanique qui lui permettent, à la fois une statique et une dynamique. Le pied est aussi le siège de traumatismes, de séquelles chirurgicales ou de douleurs rebelles et récurrentes qui résistent aux traitements cliniques.

Il constitue une zone du corps particulièrement privilégiée du fait que tout organe dispose de sa projection d'innervation réflexe sur lui. Le corps entier d'un individu y est reflété dans sa géométrie et sur toute la surface du pied. Nous pouvons ainsi observer cela dans la pratique de la réflexothérapie plantaire où, selon une topographie précise, chaque zone ou point du pied correspond à un organe ou a des tissus du corps humain. (cf. cartographies plantaires C. Bacchetta 2004, 2008).

### L'ENERGETIQUE :

En acupuncture, des méridiens, vecteurs énergétiques, sillonnent le corps : dans les pieds, 6 méridiens bilatéraux circulent. Ils produisent, font circuler et relient la vitalité du corps et de la psyché associés. La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) repose sur une conception physique relative à l'univers, c'est-à-dire à tout ce qui existe dans le temps et l'espace, indiquant que l'être humain a sa position et ses fonctionnements inscrits dans la configuration de l'univers et qu'il se trouve dans l'intégration des influences du dit univers, quels que soient son sexe, la couleur de sa peau et son origine culturelle ou sociale. L'homme dans sa globalité, dans sa vie sociale, dans son environnement sera réceptif aux influences cosmiques et telluriques. Dans sa structure ternaire, l'homme microcosme dans le macrocosme s'articule dans une verticalité. C'est le rapport ciel, terre, homme.

Une approche en psychosomatique indique également que les articulations du pied métatarso-phalangiennes et tarso-métatarsiennes délimitent la dimension tripartite de la personne : plan psychique, plan émotionnel, plan physique ou esprit, âme, corps, ou penser, agir, se mouvoir ou plénitude, harmonie, équilibre, etc.

### LA METHODE PYE-KO KAN-3® :

**Pyé** signifie pied en langue créole.

**Ko Kan** est un mot japonais en référence au point 2 de Foie (qui n'est pas embryogénique). Ce point est référé en acupuncture, dans la Chine ancienne, comme étant le point le plus ancien utilisé pour traiter l'homme afin de réguler la circulation du Qi : l'idéogramme chinois se traduit par « circuler entre » ou « circulation guérison ». Il appartient également à l'élément Feu (shu). (Voir le développement de ce point dans le livre).

**3** : le nombre symbolique, la Trinité : corps, âme, esprit.

La formulation de l'expression Pyé-Ko Kan-3® dans notre langue peut donc être : *Pied-Circulation Guérison - Corps, âme, esprit.*

Il faut noter que la pratique de Pyé-Ko Kan-3® se détache des règles de fonctionnement en acupuncture, quelles que soient leurs écoles de références.

A l'instar de la Médecine Traditionnelle Chinoise, le soin de la méthode Pyé-Ko Kan-3®, est appliqué par le traitement de points d'acupuncture, micro-zones, selon l'observation du yin et du yang et de la théorie des cinq éléments ou cinq mouvements ou cinq phases. Le soin s'appuie sur le concept codé, pour apporter à partir des points tendino-musculaires (TM) répertoriés sur le pied, régulation, circulation et amélioration du système énergétique de la personne, dans un but d'harmoniser son niveau physique, mental et spirituel.

La méthode Pyé-Ko Kan-3® basée donc sur la ressource énergétique, s'applique sur les points d'acupuncture tendineux musculaires localisés sur des méridiens appelés en Orient : méridiens tendons ou méridiens musculaires et en Occident : méridiens musculaires-ligamentaires ou tendino-musculaires, qui ont été les premiers formés avant même l'apparition des méridiens principaux et secondaires de l'adulte. Ces méridiens d'origine embryonnaire agissent avant la naissance.

Pyé-Ko Kan-3® propose une pratique de soins holistiques qui plonge ses racines dans les fondements de l'acupuncture. Son action est préventive pour une santé harmonieuse et à visée curative pour la restauration des souffles et cultiver la longévité. Les points tendineux musculaires traités sont de véritables contenants affectifs. Ils sont reliés à la mise en mouvement, à la protection des muscles et des tendons. Au travers des muscles superficiels, réceptacles des tensions endogènes et exogènes issues du corps et des organes internes, influencés par le système neuro-végétatif, sensibilisés par le système émotionnel, les méridiens jouent un rôle de défense comme des gardes frontières.

Seize points d'acupuncture tendineux musculaires sur chaque pied sont localisés sur les méridiens bilatéraux du rein, de la rate, du foie, de l'estomac, de la vésicule biliaire et de la vessie. Ces points se situent sur des zones réflexogènes du pied, sur la face dorsale plus particulièrement. Chez la personne, les rapports analogiques peuvent être en relation sur des plans physiques, physiologiques, psychiques et psychopathologiques. L'homme dans sa globalité, dans sa vie sociale, dans son environnement sera réceptif aux influences cosmiques et telluriques.

Les points tendineux-musculaires sont d'origine embryogénique, ils sont des dépôts de souffles appelés Qi, fluctuant avec les rythmes du temps, reliés aux énergies héréditaires principielle, ancestrale et cosmogénétique et aux mémoires événementielles et traumatiques.

#### **LE TRAITEMENT :**

Selon le principe philosophique des médecines ancestrales et orientales, à titre préventif, l'homme tente de vivre dans l'harmonie, de préserver sa santé. A titre curatif, il se doit de restaurer la circulation des souffles, le qi pour cultiver sa longévité.

Le traitement des points permet d'explorer leurs oscillations énergétiques, il apporte une régulation et permet à la personne de ressentir et de promouvoir sa capacité à préserver et à conserver sa vitalité. Ces points pulsatifs, embryogéniques, en écho avec le cosmos par leurs affinités avec les cinq éléments différenciés pour chaque point, sont porteurs du rythme du cœur-esprit, des émotions de chaque être et d'une communion possible avec son intériorité.

La méthode Pyé-Ko Kan-3® favorise la réactualisation, la propulsion de la respiration primaire latente dans le profond de chaque être, la restauration de la dynamique de sa vitalité des ses potentiels naturels, dans sa propre histoire de vie à la fois culturelle, affective et sociale et en psychosomatique.

Cette thérapeutique s'adresse aux personnes en quête de ressources, de soulagement, de paix intérieure et tout particulièrement aux personnes en souffrance ou atteintes de douleurs. En orthopédie, les douleurs profondes sont vécues et formellement décrites par le patient.

Dès la conception de l'être humain le corps est mémoire, puisque tout événement s'enregistre dans le corps. Une bibliographie de construction biographique au contenu connu ou inconnu s'imprime dans la chair, comme un palimpseste des écritures de vie. Ainsi durant l'existence, le corps éprouve le souvenir silencieux ou murmurant ou grinçant d'une ancienne douleur. Les agents de stress intensifient les manifestations et engageront d'autres contraintes.

Le traitement de la douleur et de la plainte par l'intermédiaire des points tendino-musculaires, comme médiateurs, s'avère efficace. Cette application de Pyé-Ko Kan-3® par la manupressure, dans une relation d'écoute et de partage silencieux avec le patient, gagne l'intime du pied, c'est-à-dire de l'homme dans son intériorité.

Cette méthode est novatrice dans son développement d'application bien que s'appuyant sur les données des anciennes civilisations traitant de la santé globale. Elle s'inscrit dans les approches des pluridisciplinarités médicales et paramédicales et dans l'ouverture multiculturelle pour valoriser prioritairement l'expression et la créativité de l'homme dans sa singularité.

Colette BACCHETTA

Le pied, manupressure au cœur de la douleur

*Ma méthode Pyé-Ko Kan-3® appliquée à l'intime du pied*

Éditions FRISON-ROCHE, juin 2010

[www.pye-kokan-3.com](http://www.pye-kokan-3.com)