

## FIR 2019

Ce court paragraphe concerne surtout les nouveaux adhérents de cette année 2019.

La FIR, ce n'est pas seulement un annuaire sur Internet, mais surtout le regroupement de professionnels dûment formés dans des écoles sérieuses.

Nous existons depuis 1988 avec, aujourd'hui, des relaxologues au-delà de nos frontières. Notre longévité est due aux écoles de formations qui nous ont fait confiance, mais aussi à la pluralité des méthodes de relaxation acceptées.

Soucieux de mettre en avant l'individu (le professionnel) plutôt que l'argent, nous avons mis en place, il y a déjà plusieurs années, un simple droit d'entrée (non renouvelable).

La FIR est toujours gérée depuis sa création par uniquement des bénévoles.

## Bon Noël à tous !

*Malgré un climat social où la majorité des Français est prise en otage par une minorité, toute l'équipe de la FIR vous souhaite un*



## Théorie du complot...



Nous avons eu l'occasion de disposer d'un dossier sur la théorie du complot présenté par des étudiants en psychologie de la faculté d'Angers.

La pertinence de la conclusion demande à être partagée ; ce que je fais en vous livrant quelques extraits :

*"Ce sujet de la théorie du complot était intéressant [...] afin de comprendre pourquoi à chaque événement, souvent tragique, cette thèse est mise en avant par une minorité..." "Nous avons compris que ces théories ne viennent pas forcément de preuves ou de réelles explications, mais de raisons existentielles, sociales, psychologiques ou personnelles..." "Il est possible que le manque d'explications claires des médias favorise ces croyances. Cependant, elles semblent en premier générées par la peur, l'anxiété et le sentiment d'impuissance des gens qui ne veulent probablement pas entendre certaines réalités. Il est supposé que si l'on croit au complot, on est du bon côté, celui de la vérité, pas du mensonge."*

Les "gourous" de l'information tronquée et truquée sont souvent du ressort de la paraphrénie. Je vous renvoie à vos cours de psychopathologie.

## Concert sous hypnose

Formé à l'hypnothérapie, le saxophoniste Geoffey Secco nous propose d'écouter de la musique pour : "Utiliser l'hypnose et les sons pour voyager dans leurs têtes".

Si la détente psycho-musicale n'est pas nouvelle en soi, l'idée d'allier hypnose et musique dans un concert est une expérience particulièrement intéressante.

Pour suivre son actualité cliquer sur le lien ci-dessous

<https://www.geoffreysecco.com>



## Grand oral au Bac

Avec la réforme du Bac, une nouvelle épreuve attend les futurs bacheliers en 2020 : le grand oral !

Sa notation devrait représenter 20 % de la note finale ! D'où l'enjeu d'une bonne préparation.

Autrefois, la rhétorique (art du discours) faisait partie intégrante des études des Lycéens pour renaître aujourd'hui de ses cendres.

Il y a une demande de formation de la part des Lycées (surtout privés) à ces techniques oratoires. A vous d'intégrer ces outils dans vos prestations si vous en avez les compétences.

Nous pouvons aussi vous proposer des livrets vous donnant un large éventail des techniques oratoires et d'éloquence à transmettre.



## Relaxologie...



En me promenant sur le Net, je m'aperçois que "Relaxologie" est utilisée à toutes les sauces...

Si le terme "Relaxologie" a été proposé pour la première fois dans les publications de Marcel Rouet (dès 1960), le concept a été développé lors du Congrès de la Fédération Française de Relaxologie à Paris en 1988. Principal instigateur, avec la complicité du Dr Jean Paul Guyonnaud, j'ai toujours souhaité regrouper sous ce vocable toutes les activités de relaxation à protocole verbal (sans oublier les techniques affinitaires ou complémentaires).

En adhérant à la Fédération (professionnels ou Ecoles de formations), vous avez contribué au développement de la "Relaxologie" depuis plus de trente années.

Merci à tous !

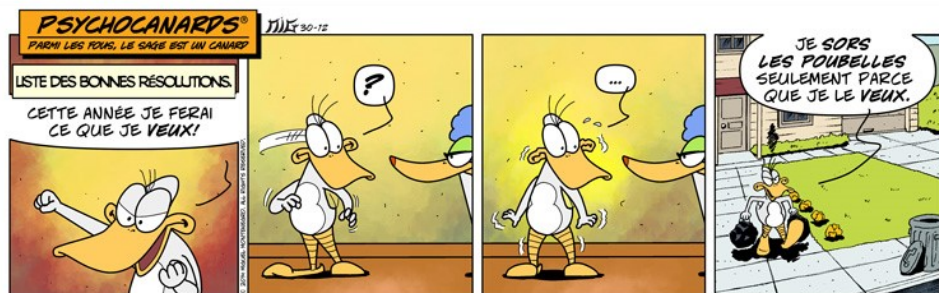
## Un peu d'humour pour terminer l'année avec Anne Roumanoff

*"Il y en a qui font du sport pour évacuer le stress, moi, c'est l'idée du sport qui me stresse."*

*"Plus les téléphones sont intelligents, plus les gens deviennent cons."*

*"Je bois 3 litres d'eau par jour pour maigrir, j'espère que je ne vais pas faire un coma hydraulique."*

*"Dans la pensée positive, on ne dit pas "je suis à découvert", mais "mon banquier m'appelle tous les jours pour prendre de mes nouvelles."*



<http://www.psyrelax.org>

Pour supprimer votre nom de notre liste de diffusion ou modifier vos coordonnées. Des questions ou commentaires ?

Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante :

[psyrelax@orange.fr](mailto:psyrelax@orange.fr)