

Relaxologues, Sophrologues et Codes APE

Jean Marie Jobelin, de l'école ISTHME (vice-président de la FIR) nous a communiqué le lien ci-dessous :

<http://www.me-services.fr/tableau-de-concordance-des-codes-ape-8690f-et-9604z/>

Il s'agit du tableau de concordance des codes APE qui regroupe l'ensemble des activités liées avec nos pratiques. Il donne le code APE, la rubrique dans laquelle vous êtes référencés et la Caisse Vieillesse dont vous dépendez.

Ce tableau, construit certainement à la va-vite, nous laisse dubitatifs. Par exemple, un sophrologue se retrouve à la CIPAV, le sophrologue-relaxologue au RSI.

Si la relaxation est classée "Entretien corporel", le sophrologue ou l'hypnothérapeute est dans "Activité de santé". L'hypnothérapeute est au RSI, le sophrologue à la CIPAV...

Et je passe sur RSI artisan et RSI commerçant...

Bon, j'arrête là, j'ai mal à la tête ! Je vais consulter un ... relaxologue.

Joyeux Noël

Toute l'équipe et les membres du bureau de la FIR vous souhaitent de passer d'excellentes fêtes de fin d'année !



Thérapeute ?



Philon d'Alexandrie

D'aucun se réclame "thérapeute", mais connaît-il l'origine de cette appellation ?

Le philosophe Philon d'Alexandrie (-20, +50 de notre ère) nous décrit dans son livre "De Vita Contemplativa" une secte juive qui se serait constitué, de son vivant, en Grèce : la communauté des "Therapeutae". Philon, dans l'étymologie du nom, hésite entre "médecins de l'âme" et "serviteurs de Dieu". Il nous dit également qu'ils "professaient un art de guérir qui l'emportait sur celui qu'on pratiquait dans les villes".

Plus tard (V^e siècle), le nom de "Therapeutae" a été donné aux ascètes issus de cette communauté et considérés comme les premiers moines chrétiens (Eusèbe de Césarée, Pseudo-Denys).

Il est dommage de ne pas en savoir plus sur leurs outils participant aux processus de guérisons. Peut-être que l'épode, citée par Homère dans l'Odyssée (VIII^e siècle avant notre ère), entraînant "la guérison des blessures de l'âme", a eu une influence sur les "Therapeutae".

Mais là, nous abordons ce qui deviendra plus tard la rhétorique chère aux sophistes grecs et que nous retrouvons dans la PNL, la reformulation de Rogers ou bien l'hypnose ericksonienne. Mais ce n'est plus le même sacerdoce...

Méditation et Internet

La mode est à la Méditation. De même que les stylistes du prêt-à-porter d'aujourd'hui nous ressortent des idées issues des années 70, la méditation suit le même chemin. Elle a eu son heure de gloire à l'époque pour renaître de ses cendres aujourd'hui. Pourquoi pas ! Ce n'est pas forcément une mauvaise chose, même si, à la base, le packaging est Américain avec les dollars qui vont avec (Picsou, vous me reconnaissez !).

Là où je coince un peu (beaucoup), c'est lorsque l'on propose des séances de méditation sur Internet ou via votre smartphone. Tout est bon pour se faire de l'argent et il y aura toujours des bobos qui, en pleine conscience, cracheront aux bassinets.

Vous voulez pratiquer la Méditation Pleine Conscience ? Faites-le avec un professionnel bien formé !



Ho'oponopono

L'ho'oponopono prend ses racines à Hawaï et était destiné à l'origine à résoudre les problèmes de communication dans la communauté hawaïenne.

Plus tard, il fut expérimenté en hôpital psychiatrique par le Dr Iha-leakala Len.

Aujourd'hui, la méthode prétend "changer les comportements et harmoniser corps et esprit"...

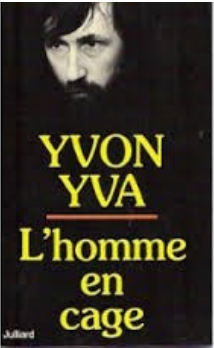
Les outils sont simples et s'apparentent à des mantras à prononcer dans les moments difficiles.

Une fois de plus, ceux qui prônent ce genre de méthode ont oublié de lire Emile Coué.



Hawaï

En premier plan, un bon outil de détente : le hamac !



Des baffes à Baffie...

Laurent Baffie nous a concocté un énième livre. Le dernier en date concerne les anagrammes. Problème, de son propre aveux, il a utilisé un logiciel spécialisé... Un peu facile, non ?

C'est encore tout l'art de prendre des vessies pour des lanternes !

En bonus, ci-dessous un lien vers une vidéo où Laurent Baffie est hypnotisé (il avait 17 ans) par Yvon Yva.

[▶ plus d'info...](#)

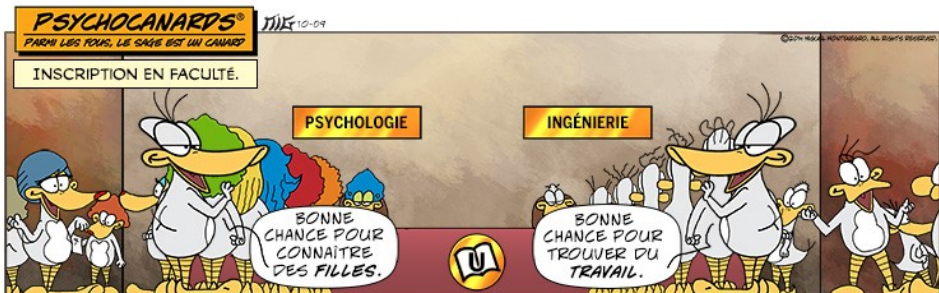
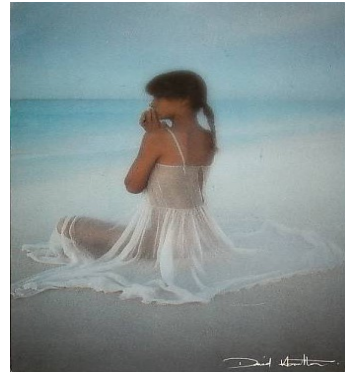
Sexe au logis...

Qu'est ce que le candaulisme ?

Article publié par Chloé Polidano, journaliste santé (Extrait)

"Le candaulisme est pratiqué par des couples mariés dont l'un des partenaires ressent une intense excitation sexuelle lorsque son mari ou sa femme prend du plaisir dans les bras d'une ou plusieurs autres personnes. Il y a différentes formes de candaulisme : certains veulent assister aux ébats extra-conjugaux de l'autre partenaire, d'autres ne veulent pas être là mais suivent par écoute la séance érotique. D'autres encore se contentent de récits..."

"Les personnes qui choisissent de pratiquer cette forme de sexualité sont en couple depuis longtemps et cherchent souvent à sortir de la routine."



<http://www.psyrelax.org>

Pour supprimer votre nom de notre liste de diffusion ou modifier vos coordonnées. Des questions ou commentaires ?

Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante :

psyrelax@orange.fr