

Statut Auto entrepreneur

Ce qui change depuis le 1^{er} janvier 2015 :

- L'obligation d'ouvrir un compte bancaire dédié à l'activité (évituez le "compte professionnel", un simple compte courant suffit et vous dispense de frais supplémentaires).

- Des charges en plus :

- Les auto entrepreneurs sont redevables de la Cotisation Foncière des Entreprises (CFE) dès 2016. Son montant varie d'une commune à l'autre.

- La Contribution à la Formation Professionnelle Continue est due dès la première année d'exercice.

Par contre, les assurances ne sont obligatoires que pour les métiers du bâtiment.



Quelques liens pour plus d'informations

<http://www.economie.gouv.fr/cedef/auto-entrepreneur>

<http://www.cfe.urssaf.fr/autoentrepreneur>

<http://www.auto-entrepreneur.fr>

<http://www.lautoentrepreneur.fr>

Les faux vrais souvenirs...

J'ai oublié la source du texte ci-dessous, mais qu'importe car il est vraiment parlant :



"Je me souviens de cette patiente, qui au détour d'une pseudo-consultation d'avec un pseudo-thérapeute, avait enfin mis un nom sur le visage de son violeur lorsqu'elle avait 9 ans : son oncle à la barbe fleurie comme Charlemagne. Cette patiente déposa plainte, toute la famille fut bien entendu au courant... L'oncle a été innocenté sur le champ, car jusqu'aux 18 ans de la petite, il était... en prison ! Dans ce cas, le souvenir a donc bel et bien été construit. On peut parler de "faux vrai souvenir".

Il y aura toujours chez certains "thérapeutes" des "oui-mais" justifiant leur croyance dans l'excellence de leur "thérapie"... et favoriser les faux souvenirs.

La part de doute doit toujours être présente ; c'est le "principe d'incertitude" cher aux psychothérapeutes sérieux.

Les faux souvenirs vont être favorisés par :

- le niveau de transfert avec le relaxologue (vaste suggestion),
- le besoin de faire plaisir au relaxologue,
- la problématique présentée à l'anamnèse qu'il va conforter en revivant des faux souvenirs crédibles,
- le besoin de "soins affectifs" réclamé au relaxologue,
- le besoin impératif de donner un sens à sa souffrance.

Méditation et faux souvenirs

D'après une étude publiée dans Psychological Science, la méditation favoriserait la constitution de faux souvenirs. *"Il y a comme un état de sidération lorsqu'on médite, commente Yasmine Liénard, psychiatre. On apprend à oublier qui on est, et cela peut créer une désorganisation cognitive secondaire."* (Sciences et Avenir - Octobre 2015).



Dr Léon Chertok : le pouvoir de la suggestion

En France, on préfère ce qui nous vient des USA, oubliant que l'hypnose a pris son élan scientifique avec l'apport de l'Ecole de la Salpêtrière (Pr Charcot), de Nancy (Dr Bernheim et Dr Liébeault) et les expérimentations du Dr Léon Chertok (en collaboration avec le psychologue Didier Michaux).



Dans la vidéo proposée, le Dr Chertok vous présente une expérience qui montre la puissance de la suggestion ; celle-ci étant exacerbée sous hypnose. En posant une pièce sur le bras du sujet et en suggestionnant que cette pièce devient de plus en plus chaude, brûlante, le Dr Chertok obtient une réaction cutanée comme pour une vraie brûlure.



Dr Léon Chertok
(1911 - 1991)
Psychiatre

Il est difficile de dire ici que le sujet simule, car créer une cloque comme si il avait été brûlé par une pièce, vous pouvez toujours essayer à l'état de veille ! Cette vidéo montre les réalités de l'hypnose et le pouvoir de la suggestion. Suggestions qui sont présentes dans tous les instants de notre vie.

Pour voir la vidéo cliquer ci-dessous

[▶ plus d'info...](#)

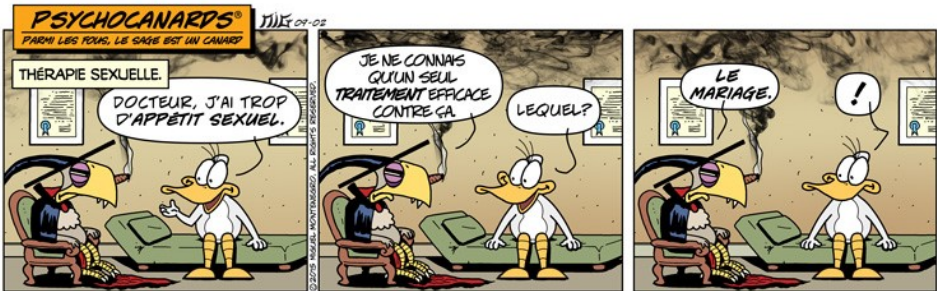
Sexe au logis...

Extrait du magazine américain "Wired"



A la base, il s'agit d'une vidéo qui explique les secrets du vagin et du clitoris grâce à leurs 8000 terminaisons nerveuses.

"On y apprend ainsi que 20 % des femmes ont déjà eu un orgasme par un baiser et 10 % pendant une séance de sport. Plus puissant que celui de l'homme, l'orgasme serait clitoridien pour 70 % des femmes. Plus insolite, 3 % d'entre elles seraient montées au septième ciel lors de leur accouchement. D'autres encore l'auraient eu en éternuant ou grâce à un simple fantasme."



<http://www.psyrelax.org>

Pour supprimer votre nom de notre liste de diffusion ou modifier vos coordonnées.
Des questions ou commentaires ?
Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : psyrelax@orange.fr