

"La méthode Schopenhauer"

Bien qu'il ne soit pas récent (2005), ce livre de Irvin D. Yalom reste d'actualité.

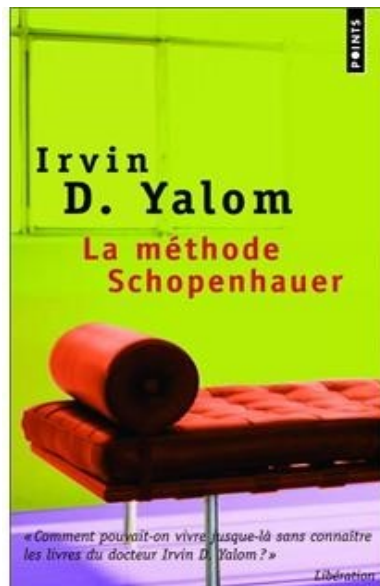
C'est à la fois un essai et un roman. En effet, les chapitres alternent l'histoire et les idées de Schopenhauer avec des séances de thérapie de groupe.

Voici ce que nous dit le journal "Libération" :

"Comment pouvait-on vivre jusque-là sans connaître les livres du docteur Irvin D. Yalom ? Ce n'est pas tous les jours que des livres de psychothérapie se lisent comme des romans."

Si vous ne connaissez pas Schopenhauer, vous aurez ici un large aperçu car il est aussi présent dans les ateliers de thérapie.

Vous découvrirez également les différents protocoles associés à la psychothérapie du groupe proposés par le psychiatre américain.



Baisse des cotisations sociales



L'article 3 de la loi du 16 août 2022 prévoit une baisse de la cotisation maladie-maternité de base des travailleurs indépendants (hors micro-entrepreneurs).

Ce nouveau taux ne concerne que les faibles revenus.

Un autre décret à paraître devrait concerner également les micro-entrepreneurs.

[► plus d'info...](#)

Sophrologue non vaccinée réintégrée...

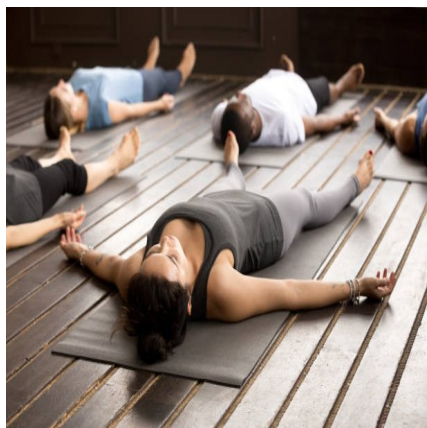
La Cour d'appel de Paris a ordonné la réintégration provisoire d'une sophrologue salariée à l'Institut Curie.

Elle exerçait dans cet établissement depuis une trentaine d'années dans la prise en charge de malades du cancer.

Son avocat, Me Tarek Koraitem, précise : *"Cette ordonnance inédite pourra servir tous les employés du secteur privé dans la même situation. Cette victoire est au service des milliers de soignants suspendus dans cette situation."*

Cette décision est provisoire en attendant que l'affaire soit jugée sur le fond.

Ce jugement de la Cour d'appel de Paris pourrait faire jurisprudence.



Saga Tolstoï...

Pour ceux qui suivent un peu l'actualité, vous avez dû entendre parler de Piotr Tolstoï pour ses propos anti occidentaux.

Vice-président de la Douma (Parlement Russe), c'est un descendant de l'écrivain Léon Tolstoï ("*Guerre et Paix*", "*Anna Karina*", etc.).

Léon Tolstoï a particulièrement étudié Schopenhauer ; pour lui : "*Schopenhauer est le plus génial des hommes*".

Son petit fils Serge Tolstoï (1911 - 1996), médecin à Paris et passionné d'hypnose, était membre de feu l'Académie d'Hypnologie de Paris (présidé à l'époque par le Dr Raphaël Cherchève, membre d'honneur de la FIR) à laquelle j'ai eu le privilège d'appartenir.



Sexe au logis : le piquérisme



Classé dans les paraphilies, le piquérisme (de "*piquer*") est surtout connu dans ses actions ayant pour cadre le métro ou les boîtes de nuit. Mais il peut prendre des formes plus sadiques où ce ne sont pas seulement des épingles qui sont utilisées, mais parfois des rasoirs ou des couteaux.

Le piquérisme est une obsession sexuelle à pénétrer la chair d'une autre personne.

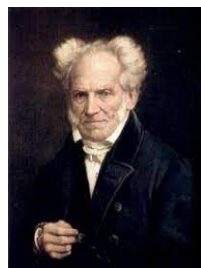
Dans sa forme grave, cela peut aller jusqu'à poignarder ou couper le corps avec des objets tranchants.

Citations de Schopenhauer

"La condition première pour être heureux dans la vie, c'est d'accepter d'être ce que nous sommes."

"La vie oscille, comme une pendule, de droite à gauche, de la souffrance à l'ennui."

"L'activité est indispensable au bonheur ; il faut que l'homme agisse, fasse quelque chose si cela lui est possible ou apprenne au moins quelque chose."



<http://www.psyrelax.org>

Pour supprimer votre nom de notre liste de diffusion ou modifier vos coordonnées. Des questions ou commentaires ?

Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante :

psyrelax@orange.fr